



Cómo hablar con su equipo de diálisis

Puede tener muchas preguntas para su médico, enfermero, nutricionista y las demás personas que lo ayudan a mantenerse sano mientras se realiza diálisis. Las preguntas que se presentan a continuación pueden ayudarle a comenzar a conversar, pero agregue libremente sus propias dudas.

- “
- ¿Qué es la hemodiálisis?
 - ¿Qué es la diálisis peritoneal?
 - ¿Cuánto tiempo tendré que realizarme diálisis?
 - ¿Por qué debo asistir a diálisis 3 veces por semana?
 - ¿Mis riñones mejorarán para que pueda dejar de realizarme diálisis?
 - ¿Por qué me siento tan cansado luego de la diálisis?
 - ¿Qué significan los niveles de minerales y hormonas que se miden en mi sangre (p. ej., fósforo, albúmina, potasio, calcio y paratirina [PTH])?
 - ¿Cómo puedo saber cuánto fósforo contienen los diferentes alimentos y bebidas?
 - ¿Cuáles son los mejores alimentos para mantenerme sano durante la diálisis?
 - ¿Por qué tengo que tomar tantos medicamentos? ¿Para qué sirven?
 - ¿Por qué tengo que tomar quelantes de fosfato cuando como?
 - ¿Cuándo voy a sentirme mejor?
 - ¿_____?
 - ¿_____?
 - ¿_____?
- ”

Palabras revueltas de la ERC

Utilice los nuevos conocimientos que ha adquirido acerca la enfermedad renal crónica para descifrar las siguientes palabras.

- 1 CAESOC SALCRUVA (2 palabras)
- 2 INEAMA
- 3 IMATVINSA AENSERL (2 palabras)
- 4 ETIAD
- 5 ALOSVRE ED BTOLAORIROA (3 palabras)
- 6 UEQENTAL ED OATSFOD (3 palabras)
- 7 ITAVANIM D (2 palabras)
- 8 PEUQIO ED CINTÓENA AENLR (4 palabras)
- 9 SÁDILSII
- 10 PSTELENOSOMU LENUSOCNIRTIA (2 palabras)

Respuestas:
 1. Acceso vascular 2. Anemia 3. Vitaminas renales 4. Dieta 5. Valores de laboratorio 6. Quelante de fosfato 7. Vitamina D 8. Equipo de atención renal 9. Diálisis 10. Suplementos nutricionales



¿Está por comenzar un tratamiento de diálisis? Empiece aquí.
 Definiciones, temas de conversación y recursos para usted



Términos que los pacientes de diálisis deben conocer

Estas son algunas de las palabras que puede oír en la clínica de diálisis. Pídale a su proveedor de atención médica que le explique cualquier término que no comprenda.

Acceso vascular: Antes de comenzar la diálisis, un cirujano preparará un lugar en uno de sus brazos o piernas donde la sangre podrá fluir con seguridad dentro y fuera del cuerpo durante el tratamiento de diálisis. El lugar se denomina acceso vascular. Mientras se encuentre realizando diálisis, posiblemente necesite un acceso *permanente* que pueda ser utilizado en cada sesión de diálisis.

Anemia: Afección en la cual el cuerpo no puede brindar suficiente oxígeno a los órganos y tejidos como consecuencia de tener glóbulos rojos en menor cantidad o menos saludables. Las personas que sufren anemia pueden estar cansadas y pálidas o pueden sentir cambios en su frecuencia cardíaca.

Diálisis: Proceso de limpieza de los desechos de la sangre realizado de forma artificial. Normalmente, los riñones realizan esta tarea, pero si estos no funcionan, la sangre debe limpiarse por medio de un equipo especial. Las 2 principales formas de diálisis son la hemodiálisis y la diálisis peritoneal.

Dieta: La dieta es una parte importante del control de su enfermedad renal. Los alimentos que tienen niveles elevados de ciertas vitaminas y minerales pueden resultar dañinos para su salud general. Hable con su médico o nutricionista renal acerca de los alimentos que son adecuados para usted.

Equipo de atención renal: Grupo de especialistas en diálisis, que incluye un nefrólogo (médico especialista en riñones), un enfermero, un nutricionista registrado y otros profesionales de la atención médica (trabajadores sociales, técnicos), que están enfocados en su salud.

Quelantes de fosfato: Son medicamentos que reducen los niveles de fósforo en la sangre al eliminarlo de los alimentos que ingiere. Se utilizan para tratar los niveles altos de fósforo en la sangre en pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) en diálisis.

Suplementos nutricionales: Junto con una buena alimentación, puede ser necesario utilizar suplementos para ayudar a las personas que se realizan diálisis a mantener su peso y una buena salud general.

Valores de laboratorio: El control de los valores de laboratorio es una parte importante del mantenimiento de la salud. Hable con su médico acerca de cuáles deben ser los rangos de sus valores de laboratorio y de lo que puede hacer usted para mantenerlos.

Albúmina: _____

Calcio: _____

Fósforo: _____

Paratirina: _____

Potasio: _____

Vitamina D: Puede presentarse en una formulación “activa” o complementaria. Las personas que se realizan diálisis pueden requerir la forma “activa” para mantenerse sanas. Su médico o nutricionista renal conversará con usted para determinar si necesita esta vitamina.

Vitaminas renales: La mayoría de las personas que se hacen diálisis necesitan vitaminas, incluida la vitamina B, el ácido fólico y la vitamina C. Hable con su médico o nutricionista renal para averiguar qué vitaminas renales son adecuadas para usted.

Mis notas y preguntas:
